



CASA DELLA CAPRA

*arte + bici + cucina*



LAGO DI MERGOZZO

ACTIVITIES MENU

*Listino Attività*

## CASA DELLA CAPRA

\*

Casa della Capra was founded in 2019 by a Brazilian-Italian couple. She's an Architect and an Artist and he's an Economist and a Chef who are particularly keen on sharing their passion for Art, Bicycles and Cuisine through exciting experiences.

Art Workshops, Bike Tours and Cooking classes are offered throughout spring, summer and autumn, upon request or following a vibrant events calendar that gets renewed every season.

In this Menu, you'll find our experiences, curated activities, offered by selected partners and a few places worth visiting in the area.

Count on us to book your activities in advance and make the most of your stay.

<u>Art</u>	<u>p. 03</u>
<u>Bike</u>	<u>p. 05</u>
<u>Cuisine</u>	<u>p. 07</u>
<u>Lake</u>	<u>p. 09</u>
<u>Mountain</u>	<u>p. 10</u>
<u>Adrenaline</u>	<u>p. 11</u>
<u>Wellness</u>	<u>p. 12</u>
<u>Golf</u>	<u>p. 13</u>
<u>Premium</u>	<u>p. 14</u>
<u>Sightseeing</u>	<u>p. 15</u>

\*Subject to alterations by provider.

La Casa della Capra è stata fondata nel 2019 da una coppia italo-brasiliana. Lei Architetto-Artista e lui Economista-Chef, desiderosi di condividere la loro passione per l'Arte, la Bicicletta e la Cucina attraverso esperienze emozionanti.

Laboratori artistici, tour in bici e corsi di cucina sono offerte in primavera, estate ed autunno, su richiesta, o seguendo un vivace calendario di eventi che viene rinnovato periodicamente.

In questo Listino troverai le nostre esperienze, le attività offerte da partner selezionati e alcuni luoghi da visitare nella zona.

Conta su di noi per prenotare le attività in anticipo e sfruttare al massimo il tuo soggiorno.

<u>Arte</u>	<u>p. 03</u>
<u>Bici</u>	<u>p. 05</u>
<u>Cucina</u>	<u>p. 07</u>
<u>Lago</u>	<u>p. 09</u>
<u>Montagna</u>	<u>p. 10</u>
<u>Adrenalina</u>	<u>p. 11</u>
<u>Benessere</u>	<u>p. 12</u>
<u>Golf</u>	<u>p. 13</u>
<u>Premium</u>	<u>p. 14</u>
<u>Turismo</u>	<u>p. 15</u>

\*Soggetti ad alterazioni dagli operatori.

[WWW.CASADELLACAPRA.COM](http://WWW.CASADELLACAPRA.COM)



## ART

\*

Take part in a variety of cultural events and art workshops and explore your creativity with the guidance of local artists. [Check the events calendar](#) or contact us to book your own event.

## CAPRA LIVE

Enjoy live music in the garden with some of the best local musicians. When: Summer, Thursdays from 6pm to 8pm. Free entry.

## ART WORKSHOPS

Surrender to the process and learn from local artists and designers

*Weaving by Patricia Orem*

*Textile Art*

*Plant Design*

*Ceramic and more...*

3h. Materials, tuition and a snack incl. Participants: 4-12. €80.

*Officinal Weaving*

Full day experience with Patricia. 11am - 5pm. Materials, lunch, tuition and afternoon snack included. Participants: 4-10. €135.

*Drink and Draw:*

Duration: 1h30'. Includes: Materials, a drink and snack. Participants: 4-12. €40

\*Prices per person.

## ART

\*

Partecipa ad una varietà di eventi culturali e laboratori d'arte ed esplora la tua creatività con la guida di artisti locali. [Controlla il calendario degli eventi](#) o contattaci per prenotare il tuo evento.

## CAPRA LIVE

Goditi la musica dal vivo in giardino con alcuni dei migliori musicisti locali. Quando: Estate, ogni giovedì dalle 18:00 alle 20:00. Entrata libera.

## LABORATORI D'ARTE

Abbandonati al processo e impara da artisti e designer locali

*Tessitura con Patricia Orem*

*Arte Tessile*

*Plant Design*

*Ceramica ed altro...*

3h. Materiali, lezione e snack compresi. Partecipanti: 4-12. € 80.

*Tessitura Officinale*

Esperienza di una intera giornata con Patricia. 11:00 - 17:00. Materiali, pranzo, lezione e piccola merenda compresi. Partecipanti: 4-10. € 135.

*Aperitivo Creativo:*

Durata: 1h30'. Include: Materiali, una bevanda e snack. Partecipanti: 4-12. €40

\*Prezzi a persona.





## BIKE

\*

### BIKE RENTAL

Rent muscular gravel bikes and electric gravel bikes. Helmet, repair kit and lock included. Free Maps, GPS and information about routes at reception.

*Half day:* €30-€45

*Full day:* €40-€60

MTB and Speed Bicycles on demand.

Guided tour: €30 - 60 (€240 total)

Terms and conditions apply.

### BIKE & FOOD TOURS

Try a guided bicycle ride to local producers. Duration: 4 h. Level: Easy or Intermediate (20 - 70km). Participants: 4 - 12. Pic nic incl. €80 - €120

### CYCLE CAMP STAGE

Challenge yourself on a cycling stage, inspired by Giro D'Italia. Professional guides, technical support and team car with trailer included. Shared itineraries and GPX maps. Pic Nic on-the-go, prepared specifically for cyclists. Duration: 4 - 6 h. Level: Intermediate or Advanced (60 - 120km). Participants: 4 - 12. €140 - €240 based on route.

[Discover our cycle packages.](#)

\*Prices per person.

## BIKE

\*

### NOLEGGIO BICI

Noleggia bici gravel muscolari e bici gravel elettriche. Casco, kit riparazione e lucchetto inclusi. Mappe gratuite, GPS e info sui percorsi alla reception.

*Mezza giornata:* €30-€45

*Intera giornata:* €40-€60

MTB o Speed su richiesta.

Tour guidato: €30 - 60 (€240 totale)

Sogetto a termini e condizioni.

### BIKE & FOOD TOURS

Prova un tour alla scoperta di produttori locali. Durata: 4 ore. Livello: Facile o Intermedio (20 - 70 km). Partecipanti: 4 - 12. Pic nic Incl. €80 - €120

### TAPPA CYCLE CAMP

Mettiti alla prova in una tappa ispirata al Giro d'Italia. Guide professionali, supporto tecnico e team car con rimorchio compresi. Itinerari condivisi e mappe GPX. Pic Nic sul percorso, specificamente studiato per ciclisti. Durata: 4 - 6 ore. Livello: Intermedio o Avanzato (60 - 120 km). Partecipanti: 4 - 12. €140 - €240 in base al percorso.

[Scopri i nostri pacchetti ciclistici](#)

\*Prezzi a persona





## CUISINE

\*

### TASTINGS

Taste and learn about local cheese and wine with specialists at Casa della Capra. Min. 6 participants.

*Cheese Tasting:* 1 hour. €80

*Wine Tasting:* 1 hour. €80

*Visit to Producers:* Book a visit to selected producers on demand. No minimum participants required. To be payed directly to provider.

### COOKING CLASS

*Risotto Cooking Class:*

Learn the steps for a great risotto, broth, cthe right rice, using fresh seasonal ingredients. Starter, risotto and wine glass included. Duration: 1h30'. Participants: 4 -12. €80

*Grill Experience:*

Lighting the fire, watching it turning into ash as we season premium meats and fresh vegetables for grilling. Gathering around the fire and sharing special moments are the essence of convivial food. Learn the secrets of fire from a grill master that combines knowledge from Italian and South American cuisines. Duration: 3h. Participants: Min. 4. €160

\*Prices per person.

## CUCINA

\*

### DEGUSTAZIONI

Scopri e assaggia formaggi e vini locali con uno specialista alla Casa della Capra. Minimo 6 partecipanti.

*Degustazione Formaggi:* 1 ora. €80

*Degustazione Vini:* 1 ora. €80

*Visita ai Produttori:* Prenota una visita a produttori selezionati. Nessun minimo di partecipanti necessario. Da pagare direttamente al fornitore.

### CORSO DI CUCINA

*Lezione di Risotto:*

Impara i passaggi per un ottimo risotto: il brodo, il riso giusto, ingredienti freschi di stagione. Antipasto, risotto e calice di vino compresi. Durata: 1h30'. Partecipanti: 4 -12. €80

*Grill Experience:*

Accendere il fuoco, guardarlo trasformarsi in cenere mentre condiamo carni pregiate e verdure fresche per la griglia. Riunirsi intorno al fuoco e condividere un momento speciale sono l'essenza della convivialità. Impara da un maestro della griglia che unisce le conoscenze delle cucine italiana e sudamericana. Durata: 3h. Partecipanti: Min. 4. €160

\*Prezzi a persona.





## LAKE

\*

### SUP PADDLE BOARD

Enjoy lake Mergozzo on our Stand up paddle Board. Life jacket incl. €10/hour.

### ROMANTIC PIC NIC ON A BOARD

A gourmet experience on an electric boat on lake Mergozzo, by Michelin starred chef, Marco Sacco. Boat, Pic nic and bottle of wine included. Lunch 12pm - 3pm | Dinner 6pm - 9pm. €195 2ppl.

### FISHING

Fishing in Mergozzo with licence, equipment and fishing boats. Info and booking: [m2bassfishing.com](http://m2bassfishing.com)

### BOAT RENTAL AT LAKE MAGGIORE

Explore Lake Maggiore in barca.  
*"No licence" Boat:*  
Mercury 40cv. 5m long. 2-4 people.  
€150 Half day | €200 Full day.

*"Licence" Boat:*  
140 cv, 5+m long. Up to 6 people.  
Suitable for water skiing. €200 Half day | €250 Full day.

Half day: 9am - 1pm or 2pm - 6pm |  
Full Day: 10am - 5:30pm

Not suitable to visit Borromean Islands. Fuel not included.

## LAGO

\*

### SUP PADDLE BOARD

Goditi il lago di Mergozzo sulla nostra tavola di SUP. Giubotto di salvataggio compreso. €10/ora.

### PIC NIC ROMANTICO A BORDO

Un'esperienza gourmet in barca elettrica sul lago di Mergozzo, dallo chef stellato "Michelin", Marco Sacco. Barca, Pic nic e bottiglia di vino inclusi. Pranzo 12:00 - 15:00 | Cena dalle 18:00 alle 21:00. € 195 2 pers.

### PESCA

Pesca a Mergozzo con licenza, attrezzatura e barche da pesca. Info e prenotazione: [m2bassfishing.com](http://m2bassfishing.com)

### NOLEGGIO BARCHE AL LAGO MAGGIORE

Esplora il Lago Maggiore in barca.  
*Barca "Senza patente":*  
Mercury 40cv. Lungo 5m. 2-4 pers.  
€150 Mezza giornata | €200 Intera g.

*Barca "con patente":*  
140 cv, lungo 5+m. Fino a 6 pers.  
Adatto per lo sci nautico. €200 Mezza giornata | €250 Intera giornata.

Mezza giornata: 9:00 - 13:00 o 14:00 - 18:00 | Intera giornata: 10:00 - 17:30

Non adatto a visite alle Isole Borromee. Carburante non incluso.

## MOUNTAIN

\*

### TREKKING

Reach the top of surrounding mountains with professional mountain guides. Minimum 4 people.

*Ompio - Faie:* 3h30'. €30  
*Ompio - Faie - Mergozzo:* 5h30'. €45  
*Mergozzo - Montorfano:* 4h. €30

### ROCK CLIMBING AND VIA FERRATA

Climb with experienced local guides. Equipment included.

*Climbing Falesia del Cannone:*  
Level: 4c-6a. Climbing: 3h. €65

*Via Ferrata di Montorfano:*  
3h Level: easy. €65  
*Via Ferrata Picasass:*  
3h30' Level: easy. €150 2p | €65 3+p.  
*Via Ferrata Walser:*  
5h. Level: easy. €85  
*Equipment only:* €25 per day

### CANYONING

Descend the streams of Ossola Valley with certified guides.

*Skill level 1:* Approach 15 min. Descent: 2h. €65  
*Skill level 2:* Approach 5 min. Descent: 2h45'. €85  
*Skill level 2:* Approach 45 min. Descent: 3h45'. €100

\*Prices per person

## MONTAGNA

\*

### TREKKING

Raggiungi la vetta delle montagne circostanti con guide alpine professioniste. Minimo 4 persone.

*Ompio - Faie:* 3h30'. 30€  
*Ompio - Faie - Mergozzo:* 5h30'. €45  
*Mergozzo-Montorfano:* 4h. €30

### ARRAMPICATA E VIA FERRATA

Arrampica con guide locali esperte. Attrezzatura compresa.

*Arrampicata Falesia del Cannone:*  
Livello: 4c-6a. Arrampicata: 3h. €65

*Vie Ferrate di Montorfano:*  
3h Livello: facile. €65  
*Via Ferrata Picasass:*  
3h30' Livello: facile. €150 2p | €65 3+p.  
*Via Ferrata Walser:*  
5h. Livello: facile. €85  
*Solo attrezzatura:* 25€/giorno

### CANYONING

Scendi i torrenti della Val d'Ossola con guide certificate.

*Livello 1:* Avvicinamento 15 min. Discesa: 2h. €65  
*Livello 2:* Avvicinamento 5 min. Discesa: 2h45'. €85  
*Livello 2:* Avvicinamento 45 min. Discesa: 3h45'. €100

\*Prezzi per persona

## ADRENALINE

\*

### ZIPLINE

The Zipline is a steel cable anchored between two points at different altitudes from which one descends safely at high speed, providing the sensation of free flight. Flights can be done as single or couple. Information and updates: [www.lagomaggiorezipline.it](http://www.lagomaggiorezipline.it)

*Lago Maggiore Zipline:*

Location: Aurano. €38 adult | €34 under 18 | €29 under 14.

*Lago D'Orta Zipline:*

Location: Omegna. €22,50 adult | €18,50 under 18 | €16 under 14.

### ADVENTURE PARKS

Guaranteed fun for the entire family, just a quick drive away from Mergozzo:

*Lago Maggiore Adventure Park*

Distance: 7km

[lagomaggioreadventure.com](http://lagomaggioreadventure.com)

*Lago D'Orta Adventure Park Le Pigne*

Distance: 25km

[lepigne.it](http://lepigne.it)

*Mottarone Adventure Park*

Distance: 26km

[mottarone.it](http://mottarone.it)

*Wonderwood*

Distance: 33km

[wonderwood.it](http://wonderwood.it)

## ADRENALINA

\*

### ZIPLINE

La Zipline è un cavo d'acciaio ancorato tra due punti a quote diverse da cui si scende in sicurezza ad alta velocità, fornendo la sensazione del volo libero. I voli possono essere effettuati in singolo o in coppia. Informazioni ed aggiornamenti: [www.lagomaggiorezipline.it](http://www.lagomaggiorezipline.it)

*Zipline Lago Maggiore:*

Località: Aurano. €38 adulto | €34 minori di 18 anni | €29 sotto i 14 anni.

*Zipline Lago D'Orta:*

Località: Omegna. €22,50 adulto | €18,50 minori di 18 anni | €16 sotto i 14 anni.

### ADVENTURE PARKS

Divertimento garantito per tutta la famiglia, a pochi km da Mergozzo:

*Lago Maggiore Adventure Park*

Distanza: 7km

[lagomaggioreadventure.com](http://lagomaggioreadventure.com)

*Lago D'Orta Adventure Park Le Pigne*

Distanza: 25km

[lepigne.it](http://lepigne.it)

*Mottarone Adventure Park*

Distanza: 26km

[mottarone.it](http://mottarone.it)

*Wonderwood*

Distanza: 33km

[wonderwood.it](http://wonderwood.it)



## WELLNESS

\*

### OUTDOOR SPA BATH

Relax and enjoy the view from the solarium from the Softub Whirpool. Upon reservation. Max. 4 p. €0

### MASSAGE

*Sports or Relaxing Massage*  
Upon reservation. 50 min. €90

### YOGA

Take a deep breath and enjoy a yoga session in the garden. Booking required. Min. 2 p. 90 min. €25 per person.

### TERME DI PREMIA

Pedaling or driving up along Toce River you'll find a complex of indoor and outdoor thermal pools overlooking the mountain and wellness treatments. An excellent option for rainy days and families with children. Information: [premiaterme.com](http://premiaterme.com)

### HEALING & MEDITATION CENTER

Europe's biggest Tibetan Buddhist temple is only a 25 minute drive away, overlooking lake Maggiore from Verbania's mountains. Book a tour, learn meditation, philosophy, mantras and take part in special events. The location is family and pet friendly. Info and bookings: [kunpen.ngalso.org](http://kunpen.ngalso.org)

## BENESSERE

\*

### VASCA IDROMASSAGGIO

Rilassati e goditi la vista dal solarium sulla vasca idromassaggio Softub. Su prenotazione. Massimo 4 p. €0

### MASSAGGIO

*Massaggio sportivo o rilassante*  
Su prenotazione. 50 min. €90

### YOGA

Fai un respiro profondo e goditi una sessione di yoga in giardino. Prenotazione obbligatoria. Min. 2 p. 90 min. €25 a persona.

### TERME DI PREMIA

Risalendo il fiume Toce in bici o auto, trovi un complesso di piscine termali interne ed esterne con vista sulla montagna e trattamenti benessere. Un'ottima opzione per giorni di pioggia e famiglie con bambini. Info: [premiaterme.com](http://premiaterme.com)

### CENTRO DI GUARIGIONE E MEDITAZIONE

Il più grande tempio buddista tibetano d'Europa è a soli 25 minuti di auto, affacciato sul Lago Maggiore dalle montagne di Verbania. Prenota un tour, impara meditazione, filosofia, mantra e partecipa a eventi speciali. La struttura è familiare e pet friendly. Info e prenotazioni: [kunpen.ngalso.org](http://kunpen.ngalso.org)

## GOLF

\*

Play in some of the best Italian Golf Clubs. Let us book your preferred tee time or click the link to book directly.

*Continental Golf Club*  
Distance: 4km  
[golfcontinentalverbania.it](http://golfcontinentalverbania.it)

*Golf Des Iles Borromees*  
Distance: 20km  
[golfdesilesborromees.it](http://golfdesilesborromees.it)

*Alpino Golf Club*  
Distance: 21km  
[golfpalino.it](http://golfpalino.it)

*Bogogno Golf Resort.*  
Distance: 49km  
[bogognogolfresort.com](http://bogognogolfresort.com)

*Casteconturbia.*  
Distance: 50km  
[golfclubcastelconturbia.it](http://golfclubcastelconturbia.it)

\* Personalized golf balls and gillet are sold at our reception.

## GOLF

\*

Gioca in alcuni dei migliori Golf Club italiani. Permettici di prenotare il tuo tee time o clicca per prenotare direttamente.

*Continental Golf Club*  
Distanza: 4km  
[golfcontinentalverbania.it](http://golfcontinentalverbania.it)

*Golf Des Iles Borromees*  
Distanza: 20km  
[golfdesilesborromees.it](http://golfdesilesborromees.it)

*Alpino Golf Club*  
Distanza: 21km  
[golfpalino.it](http://golfpalino.it)

*Bogogno Golf Resort.*  
Distanza: 49km  
[bogognogolfresort.com](http://bogognogolfresort.com)

*Casteconturbia.*  
Distanza: 50km  
[golfclubcastelconturbia.it](http://golfclubcastelconturbia.it)

\* Alla nostra reception sono in vendita palline da golf e gillet personalizzati.



## PREMIUM TOURS

\*

### HELI TOURS

Embark on a helicopter tour for spectacular view of the lakes and alps, departing from Mergozzo.

\*Prices are per flight.

#### *Helitour Lake Maggiore*

Fly over Lake Maggiore and Borromean Islands. *Capacity 5 people.*

Duration 10'. €300

Duration 15'. €450

#### *Helitour Dei Laghi*

Fly over Lake Maggiore, Borromean Islands, Orta Lake and Mergozzo.

*Capacity 5 people.*

Duration 20'. €600

Duration 30'. €900

#### *Helitour Delle Vette*

Fly over the Alps for a panoramic view of the famous peaks of Cervino and Monte Rosa.

Duration 60'. €1.550

### LAND ROVER EXPERIENCE

Explore Ossola Valley off road, on the new Land Rover Defender, driving with Felipe through breath taking views, reaching a very special Agriturismo. Duration 6h. Lunch and guide included. Capacity 4 people. €600

## PREMIUM TOURS

\*

### TOUR IN ELICOTTERO

Parti per un tour in elicottero per una vista spettacolare dei laghi e delle Alpi, con partenza da Mergozzo.

\*I prezzi si intendono per volo.

#### *Elitour Lago Maggiore*

Sorvola il Lago Maggiore e le Isole Borromee. *Capacità 5 persone.*

Durata 10'. €300

Durata 15'. €450

#### *Helitour Dei Laghi*

Sorvola Lago Maggiore, Isole Borromee, Lago d'Orta e Mergozzo.

*Capacità 5 persone.*

Durata 20'. €600

Durata 30'. €900

#### *Helitour Delle Vette*

Sorvola le Alpi per una vista panoramica delle famose vette del Cervino e del Monte Rosa.

Durata 60'. €1.550

### LAND ROVER EXPERIENCE

Esplora la Val d'Ossola off road, sulla nuova Land Rover Defender, guidando con Felipe attraverso panorami mozzafiato fino a raggiungere un Agriturismo molto speciale. Durata 6h. Pranzo e guida compresi. Capacità 4 persone. € 600

## SIGHTSEEING

\*

Cavour Square Mergozzo

Stresa and Borromean Islands

Santa Caterina del Sasso

Baveno and Feriolo

Intra and Pallanza

Cannero and Cannobio

Lago D'Orta and Orta San Giulio

Vogogna Castle

Duomo and Moschini Quarries

Market Square, Domodossola

St. Maria Maggiore

*For further information:*

Regional Tourism Agency  
[distrettolaghi.it](http://distrettolaghi.it)

Lake Maggiore  
[illagomaggiore.it](http://illagomaggiore.it)

Ossola Valley  
[visitossola.it](http://visitossola.it)

Val Grande National Park  
[parcovalgrande.it](http://parcovalgrande.it)

Lake Maggiore Bike Experience  
[lmbe.it](http://lmbe.it)

## TURISMO

\*

Piazza Cavour Mergozzo

Stresa e Isola Borromee

Santa Caterina del Sasso

Baveno e Feriolo

Intra e Pallanza

Cannero e Cannobio

Lago D'Orta e Orta San Giulio

Castello di Vogogna

Cava Duomo e Cava Moschini

Piazza Mercato, Domodossola

Sta Maria Maggiore

*Per ulteriori informazioni:*

Agenzia Turismo Regionale  
[distrettolaghi.it](http://distrettolaghi.it)

Lago Maggiore  
[illagomaggiore.it](http://illagomaggiore.it)

Val D'Ossola  
[visitossola.it](http://visitossola.it)

Parco Nazionale Val Grande  
[parcovalgrande.it](http://parcovalgrande.it)


Lake Maggiore Bike Experience  
[lmbe.it](http://lmbe.it)


**CONTACT US**

**CONTATTACI**

\*

\*

 +39 0323 060865

 [+39 392 2203731](https://www.whatsapp.com/+393922203731)

[booking@casadellacapra.com](mailto:booking@casadellacapra.com)

**CASADELLACAPRA.COM**



Via Pallanza 25, Mergozzo VB 28802 ITALIA

